

Фаина Ефимовна ГОРБАЧЕВА (90 лет со дня рождения)

For reference: Faina Efimovna Gorbacheva (on occasion of her 90th birthday). *Nevrologiya, neiropsikhiatriya, psikhosomatika* = *Neurology, neuropsychiatry, psychosomatics*. 2017;9(4):100.

DOI: <http://dx.doi.org/10.14412/2074-2711-2017-4-100>

27 ноября 2017 г. исполнилось 90 лет со дня рождения одного из ведущих неврологов России, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Фаины Ефимовны Горбачевой.

Фаина Ефимовна родилась в Москве, с отличием окончила среднюю школу и в 1945 г. с первым послевоенным набором студентов поступила на лечебный факультет Первого Московского медицинского института (I ММИ) им. И.М. Сеченова. Во время учебы Фаина Ефимовна активно участвовала в работе студенческого научного кружка по неврологии под руководством профессора М.Б. Цукер, прошла субординатуру в Клинике нервных болезней им. А.Я. Кожевникова.

В 1951 г. она с отличием окончила I ММИ им. И.М. Сеченова и в течение 3 лет продолжала обучение в клинической ординатуре на кафедре нервных болезней под руководством профессора Е.К. Сеппа. С 1954 по 1957 г. работала врачом-неврологом в Центральной поликлинике Минздрава СССР, с 1958 г. — врачом детского отделения Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова.

Основным направлением научной деятельности Фаины Ефимовны в те годы стало изучение нервно-мышечной патологии у детей. В 1963 г. она успешно защитила кандидатскую диссертацию «Прогрессирующие мышечные атрофии у детей», а в 1964 г. по материалам диссертационной работы опубликовала монографию, одну из первых в нашей стране, посвященную этой теме.

С 1963 г. Ф.Е. Горбачева работала ассистентом, а с 1966 г. — доцентом кафедры нервных болезней 2-го лечебного факультета I ММИ им. И.М. Сеченова, возглавляемой профессором С.А. Мельниковым. В 1972 г. Фаина Ефимовна защитила докторскую диссертацию «Клиника, диагностика и лечение ишемического инсульта». В течение 22 лет, с 1975 по 1997 г., Ф.Е. Горбачева заведовала кафедрой нервных болезней 2-го лечебного факультета, а затем работала профессором на этой кафедре под руководством академика РАН Н.Н. Яхно.

Возглавляя в течение многих лет кафедру 2-го лечебного факультета и неврологическое отделение клинической больницы № 61 Москвы, Фаина Ефимовна смогла в полной мере реализовать свой талант клинициста, педагога и ученого. Основным направлением научной деятельности профессора Ф.Е. Горбачевой и ее учеников в этот период стала цереброваскулярная патология. Активно изучались патогенетические механизмы развития ишемического и геморрагического инсульта, нарушения реологических свойств крови, методы антитромботической терапии. Под непосредственным руководством Ф.Е. Горбачевой разработаны и внедрены в практическое здравоохранение методы исследования агрегационной



активности тромбоцитов и эритроцитов, фибринолитической активности цереброспинальной жидкости, определения продуктов перекисного окисления липидов в плазме и эритроцитах, а также антиоксидантной активности крови. Фаина Ефимовна является инициатором внедрения во врачебную практику антитромботической терапии ишемического инсульта, применения антиагрегантов с целью первичной и вторичной профилактики этого заболевания. Большой вклад Ф.Е. Горбачева внесла в развитие нейродиабетологии, накоплен обширный клинический материал по диабетической прокси-

мальной амиотрофии, установлен первично-невральный демиелинизирующий характер поражения, с успехом использованы иммунокорригирующие методы лечения этой клинической формы диабетической невропатии.

Фаина Ефимовна — автор 270 научных публикаций, нескольких руководств для врачей по нервным болезням, под ее руководством выполнены 1 докторская и 26 кандидатских диссертаций. Она — высококвалифицированный врач, лектор и педагог. Ее отличает высочайшее мастерство в поиске истинных причин заболеваний и искреннее участие в судьбе пациентов. Лекции, клинические разборы, выступления Фаины Ефимовны являются блестящей школой логического клинического мышления для студентов и врачей.

В течение многих лет коллектив кафедры, возглавляемой Ф.Е. Горбачевой, оказывал шефскую помощь здравоохранению Тульской области: проводились массовые профилактические осмотры рабочих и сотрудников заводов Тулы и Тульской области с последующим профилактическим лечением лиц, имеющих факторы риска развития церебральных инсультов; консультации больных, наблюдающихся в медицинских учреждениях этого региона. Под руководством Ф.Е. Горбачевой организовывались ежегодные совместные научно-практические конференции для неврологов Тульской области.

Фаина Ефимовна многократно награждалась почетными грамотами и благодарственными письмами администрации Тульской области. Длительное время она являлась членом президиума правления Всероссийского научного общества неврологов.

В последние годы Ф.Е. Горбачева находится на заслуженном отдыхе, однако многочисленные ученики и пациенты всегда вспоминают ее с неизменной благодарностью.

Кафедра нервных болезней и нейрохирургии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (Сеченовского университета), Всероссийское общество неврологов поздравляют Фаину Ефимовну с юбилеем, желают ей счастья, здоровья и еще долгих лет жизни!