

## Рецензия на монографию

Дмитренко Д.В., Шнайдер Н.А., Егорова А.Т. и др. Эпилепсия и беременность.

М.: Медика, 2014. — 208 с.: ил.

### Review of the monograph

*Dmitrenko D.V., Shnaider N.A., Egorova A.T., et al. Epilepsiya i beremennost' (Epilepsy and Pregnancy). Moscow: Medika, 2014. Illustrated.*

За последние несколько лет российская эпилептология значительно приблизилась к ведущим развитым странам по уровню оказания помощи больным эпилепсией. Все мировые научные достижения благодаря современным информационным технологиям практически сразу становятся доступны в нашей стране, а отечественные исследования — за рубежом. Продолжает совершенствоваться система помощи больным эпилепсией: в большинстве регионов Российской Федерации организованы эпилептологические кабинеты и отделения пароксизмальных состояний; сформированы региональные базы данных, включающие пациентов с эпилепсией; стали доступными нейровизуализационные исследования, определение концентрации антиэпилептических препаратов (АЭП) в крови и других биологических жидкостях; диагностические отделения оснащены современной электрофизиологической аппаратурой; более широко применяются хирургическое лечение и инвазивные методы обследования. Но главное — за это время в России сформировался коллектив эпилептологов, единомышленников, специалистов высокой квалификации, чему способствовали циклы тематического усовершенствования, которые проводятся на базе кафедр медицинских университетов и научно-исследовательских институтов, образовательные программы под эгидой Российской противоэпилептической лиги, регулярные Всероссийские конференции с международным участием.

Монография, написанная коллективом авторов, посвящена чрезвычайно актуальной проблеме — беременности при эпилепсии. Неврологи, как правило, хорошо ориентированы в вопросах подготовки пациентки к беременности, специфике динамического наблюдения за ней, фармакокинетики АЭП в соответствии с триместрами беременности, ведения родов и их обезболивания, течения послеродового периода, тератогенеза и наследования различных форм эпилепсии, ведения новорожденного и грудного вскармливания и др. В последнее время в практической работе не приходится сталкиваться с нерациональным ведением беременности эпилептологом. К сожалению, врачи смежных специальностей, в частности акушеры, до настоящего времени не так хорошо знакомы с этой проблемой. Поэтому данная монография является чрезвычайно своевременной.

Несомненное достоинство книги заключается в подробном описании методов профилактики врожденных пороков развития у плода с учетом фармакогенетических особенностей метаболизма АЭП и наследственных нарушений фолатного цикла у женщины. Авторами разработан рекомендательный протокол планирования, ведения беремен-



ности, родов и послеродового периода у женщин, страдающих эпилепсией. Информация, представленная в монографии, соответствует последним достижениям современной науки, а рассматриваемые проблемы оценены с различных точек зрения. Подавляющее большинство данных литературы соответствует принципам доказательной медицины.

Авторы на протяжении ряда лет занимаются данной проблемой, поэтому книга содержит собственный уникальный материал, обобщен опыт оказания помощи беременным с эпилепсией, приведены клинические примеры. Заслуга авторов монографии состоит в том, что в Красноярске организована научно обоснованная система комплексной лечебно-диагностической помощи женщинам фертильного возраста, страдающим эпилепсией, при планировании,

ведении беременности, родов и послеродового периода, кроме того, сформирован междисциплинарный подход к ведению пациенток с эпилепсией специалистами различного профиля (неврологи, психиатры, акушеры-гинекологи, врачи функциональной диагностики, участковые терапевты, педиатры, семейные врачи, кардиологи), что позволило улучшить качество жизни таких больных и членов их семей.

Достоинством монографии являются четкая структура и соподчиненность частей текста — разделов, глав, параграфов. Книга написана хорошим языком, материал изложен последовательно и систематично, конкретно, без лишних подробностей. Используются общепринятые термины, современные классификации и номенклатуры. В полном объеме представлены элементы справочного аппарата книги: предисловие, указатель, библиография, списки сокращений и условных обозначений, приложения. Хорошо дополняют изложение рисунки и таблицы. Важно, что российские публикации в указателе литературы составляют около трети, а значительная часть табличного материала представлена в модификации авторов Д.В. Дмитренко и Н.А. Шнайдер.

Монография «Эпилепсия и беременность» может быть полезна как практическим врачам разных специальностей (неврологам, акушерам-гинекологам, участковым терапевтам, семейным врачам, клиническим генетикам, педиатрам, клиническим нейрофизиологам, фармакологам), так и студентам.

*П.Н. Власов, д.м.н., профессор кафедры нервных болезней лечебного факультета ГБОУ ВПО «Московский государственный медицинский стома-тологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, Москва, Россия*