

опыт показывают, что используемый отдельно ни один из методов хирургического, фармакологического, физического или психологического лечения хронической боли не может сравниться по эффективности с многопрофильным подходом, применяющимся в специализированных клини-

ках боли, когда все указанные методы взаимно усиливают друг друга. При этом риск возникновения побочных явлений лекарственной терапии существенно уменьшается благодаря снижению доз и сокращению курса приема лекарственных средств.

ЛИТЕРАТУРА

1. Павленко С.С. Боли в нижней части спины (эпидемиология, клинко-диагностическая классификация, современные направления в диагностике, лечении и стандартизации медицинской помощи): руководство. Новосибирск: Сибмедииздат НГМУ, 2007;172 с.
2. Европейские рекомендации по лечению неспецифической боли в пояснично-крестцовой области в условиях первичной медицинской помощи: реферат под ред. Яхно Н.Н., Подчуфаровой Е.В. М.: Практическая медицина, 2010;24 с.
3. Алексеев В.В., Баранов А.Н., Кукушкин М.Л. и др. Боль: руководство для врачей и студентов. Под ред. Н.Н. Яхно, М.: МедПресс, 2009;302 с.
4. Неспецифическая боль в нижней части спины: клинические рекомендации. Под ред. Ш.Ф. Эрдеса. М.: КомплектСервис, 2008;70 с.
5. Парфенов В.А. Причины, диагностика и лечение боли в нижней части спины. Неврол нейропсихиатр психосом 2009;1:19—22.
6. Cannon C.P., Curtis S.P., FitzGerald G.A. et al. Cardiovascular outcomes with etoricoxib and diclofenac in patients with osteoarthritis and rheumatoid arthritis in the Multinational Etoricoxib and Diclofenac Arthritis Long-term (MEDAL) programme: a randomised comparison. Lancet 2006; DOI:10.1016/S0140—6736(06)69666—9
7. Moore R.A., Moore O.A., Derry S. et al. Responder analysis for pain relief and numbers needed to treat in a meta-analysis of etoricoxib osteoarthritis trials: bridging a gap between clinical trials and clinical practice. Ann Rheum Dis 2010;69(2):374—9.
8. Chang D.J. et al. The Analgesic Efficacy of Etoricoxib Compared with Oxycodone/Acetaminophen in an Acute Postoperative Pain Model: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial. Anesth Analg 2004;99:807—15.
9. Подчуфарова Е.В. Место эторикоксиба (Аркоксиа) в лечении болевых синдромов. Спр поликлин врача 2009;11:65—71.
10. Glombiewski J.A., Hartwich-Tersek J. Attrition in Cognitive-behavioral Treatment of Chronic Back Pain. The Clinic J Pain 2010;26(7):137—44.

М.В. Путилина

Кафедра неврологии ФУВ РГМУ, Москва

Цервикогенная головная боль: патогенез, клинические особенности, диагностика, подходы к терапии

Понятие «цервикогенная головная боль» (ЦГБ) объединяет разные по происхождению типы головной боли, связанные с патологией шейного отдела позвоночника и других структурных образований шеи. ЦГБ вызывается разными патогенетическими механизмами и имеет отличные клинические проявления, поэтому ее относят к разным классификационным рубрикам. Обсуждаются анатомо-патофизиологические причины, клиническая картина и принципы терапии ЦГБ. В последние годы в клинической практике все большее предпочтение отдается комбинированным анальгетикам, в частности кеторолаку и нимесулиду.

Ключевые слова: цервикогенная головная боль, дорсопатия, кеторолак, нимесулид.

Контакты: Марина Викторовна Путилина profput@mail.ru

Cervicogenic headache: pathogenesis, clinical features, diagnosis, therapeutic approaches

M.V. Putilina

Department of Neurology, Faculty for Postgraduate Training of Physicians, Russian State Medical University, Moscow

The concept of cervicogenic headache (CGH) comprises the types of headaches having different origins, which are associated with pathology in the cervical spine and its other structural areas. CGH is induced by diverse pathogenetic mechanisms and has different clinical manifestations so it is referred to different classification categories. The anatomic and pathophysiological causes of CGH, its clinical picture, and therapeutic principles are discussed. In clinical practice, more and more preference has been recently given to combined analgesics, ketorolac and nimesulide in particular.

Key words: cervicogenic headache, dorsopathy, ketorolac, nimesulide.

Contact: Marina Viktorovna Putilina profput@mail.ru

Головная боль — одна из самых частых жалоб пациентов на амбулаторном приеме. По данным последних эпидемиологических исследований, более 70% населения развитых стран жалуются на эпизодическую или хроническую головную

боль [1]. Многие пациенты не обращаются к врачам, занимаясь самолечением, а в ряде случаев не желают обследоваться, опасаясь, что у них обнаружится серьезное заболевание. Часто пациенты с головной болью жалуются на ограничение дви-