

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БОЛИ

В.В. Осипова

ММА им. И.М. Сеченова

Рассмотрены психологические факторы, определяющие индивидуальную предрасположенность к развитию болевых синдромов, особенности переживания боли и болевое поведение, а также выбор стратегий преодоления боли. Особое внимание уделено взаимосвязи боли и депрессии.

Ключевые слова: боль, хронические болевые синдромы, депрессия, особенности личности, болевое поведение, стратегии преодоления боли.

Контакты: *Вера Валентиновна Осипова osipova_v@mail.ru*

КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛИ

К.А. Мелкумова

ММА им. И.М. Сеченова

Рассмотрено применение методов когнитивно-поведенческой психотерапии (КПП) в лечении пациентов с хронической болью. Несмотря на имеющиеся сложности оценки эффективности использования КПП, многочисленные исследования показали хорошие результаты как при ее индивидуальном использовании, так и в рамках мультидисциплинарного подхода. Применение методов КПП может рассматриваться в качестве эффективного нелекарственного метода лечения хронических болей в спине.

Ключевые слова: когнитивно-поведенческая психотерапия, хроническая боль, биологическая обратная связь, гипноз, медитация, управляемое воображение.

Контакты: *Карина Александровна Мелкумова amel-ca@rambler.ru*

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА

В.А. Парфенов

ММА им. И.М. Сеченова

Совершенствование диагностики и лечения ишемического инсульта (ИИ) — актуальное направление современной неврологии. Указано, что подавляющему большинству больных, направляемых в больницу с подозрением на ИИ, необходимо экстренно проводить компьютерную (КТ) или магнитно-резонансную томографию (МРТ) головного мозга для подтверждения диагноза ИИ и исключения других заболеваний, которые могут проявляться острым развитием неврологических нарушений. В случаях острого вестибулярного головокружения, если не выявляются ишемические изменения при МРТ, необходимо отоневрологическое обследование. Ведение больного с ИИ в специализированном отделении существенно снижает смертность, а также инвалидизацию выживших пациентов. Снижение смертности и инвалидизации достигается не только за счет проведения тромболитика, который, к сожалению, доступен лишь в небольшой части неврологических отделений нашей страны, но и за счет эффективного использования имеющихся во всех неврологических отделениях методов.

Ключевые слова: ишемический инсульт, диагностика, лечение.

Контакты: *Владимир Анатольевич Парфенов vladimirparfenov@mail.ru*

ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ В ИНТЕГРАТИВНОЙ ЛИЧНОСТНО-РЕКОНСТРУКТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

В.И. Курпатов, С.А. Осипова, В.В. Колчина

Санкт-Петербургская медицинская академия последипломного образования

Современный этап развития психотерапии связан с интеграцией различных положений и теорий личности, подходов психотерапии. Теория отношений личности В.Н. Мясищева в связи с ее универсальностью и патогенетическая психотерапия могут являться основой для интеграции других методов психотерапии.

Ключевые слова: патогенетическая психотерапия, личностно-реконструктивная психотерапия, теория отношений личности, интегративная психотерапия.

Контакты: *Колчина Виктория Владимировна alter_ego.666@mail.ru*

ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА: СТАНДАРТЫ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ

А.В. Фоякин, Л.А. Гераскина, В.А. Шандалин

Научный центр неврологии РАМН, Москва

Рассмотрены основные стратегии вторичной профилактики инсульта и предупреждения сердечно-сосудистых событий в раннем постинсультном периоде. Проанализировано реальное применение принципов вторичной профилактики сердечно-сосудистых событий в амбулаторной практике у пациентов, перенесших ишемический инсульт. На стационарном этапе сформирована когорта пациентов (n=109), проведено всестороннее неврологическое и кардиологическое обследование. Затем путем телефонного опроса получали информацию о состоянии больного, его самочувствии, степени социальной и профессиональной адаптации, наличии сердечно-сосудистых осложнений, характере принимаемых препаратов. Данные наблюдения сравнивали с результатами анализа российской популяции регистра REACH. Сделан вывод, что основным направлением предупреждения сердечно-сосудистых событий в постинсультном периоде является более строгое долгосрочное соблюдение рекомендаций при поддержке и контроле со стороны амбулаторного звена здравоохранения.

Ключевые слова: ишемический инсульт, вторичная профилактика сердечно-сосудистых осложнений.

Контакты: Андрей Викторович Фоякин neurocor@rol.ru

СОСУДИСТАЯ ДЕМЕНЦИЯ

М.А. Чердак, О.В. Успенская

ММА им. И.М. Сеченова

В обзоре представлены данные об эпидемиологии, терминологии, критериях диагностики, стандартах обследования и лечения пациентов с сосудистыми когнитивными нарушениями и сосудистой деменцией (СД). Обсуждаются вопросы гетерогенности сосудистых когнитивных нарушений, сочетания сосудистой и нейродегенеративной патологии. Приведены данные исследований специфической терапии СД.

Ключевые слова: сосудистые когнитивные нарушения, сосудистая деменция, диагностические критерии, обследование, лечение.

Контакты: Мария Алексеевна Чердак mariya.cherdak@yandex.ru

КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА

Н.Г. Катаева, Н.А. Корнетов, Е.В. Караваева, В.А. Чистякова, А.М. Елисеева

Сибирский государственный медицинский университет, Томск

С целью выявления характера и степени когнитивных нарушений в зависимости от локализации поражения обследовано 32 больных (средний возраст $53,9 \pm 12,4$ года), перенесших инсульт. Группу сравнения составили 32 человека (средний возраст $52,1 \pm 12,9$ года) без патологии нервной системы. Проводили полное клиническое исследование с оценкой неврологического и психиатрического статуса, стандартизированное интервью и нейропсихологические пробы А.Р. Лурия. У пациентов, перенесших инсульт, выявлены снижение показателей слухоречевой кратковременной и долговременной памяти, нарушение концентрации и объем произвольного внимания. Легкие когнитивные нарушения установлены у пациентов среднего возраста, умеренные когнитивные нарушения амнестического мультифункционального типа — у пациентов пожилого возраста. Слухоречевая память, зрительный гнозис и некоторые мыслительные функции, связанные с речью, были нарушены при поражении височных и заднелобных долей у больных, перенесших инсульт в бассейне средней мозговой артерии. Нарушения распознавания зрительных образов и снижение зрительного произвольного внимания были обнаружены у больных, перенесших инсульт в бассейне передней и задней мозговых артерий.

Ключевые слова: нейропсихология, когнитивные нарушения, инсульт

Контакты: Надежда Григорьевна Катаева nadi-51@yandex.ru

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ВНУТРИВЕННОГО ТРОМБОЛИЗИСА ПРИ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ

Т.В. Демин, М.В. Сайхунов, Д.Р. Хасанова

Казанский государственный медицинский университет ГУ «Межрегиональный клинико-диагностический центр», Казань

Собственный опыт авторов позволяет сделать вывод о высокой эффективности внутривенной тромболитической терапии (ТЛТ) и необходимости ее внедрения в рутинную практику работы сосудистых отделений. Подчеркивается, что успешность данного метода лечения ишемического инсульта в период «терапевтического окна» связана с соблюдением единых критериев отбора и протоколов ведения больных после ТЛТ, при этом важно учитывать особенности каждого больного.

Ключевые слова: ишемический инсульт, внутривенный тромболитизис.

Контакты: Дина Рустемовна Хасанова dhasanova@mail.ru

НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СИНДРОМЫ НАРУШЕНИЯ ВЫСШИХ ПСИХИЧЕСКИХ ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ПАРЦИАЛЬНЫМИ (ФОКАЛЬНЫМИ) ФОРМАМИ ЭПИЛЕПСИИ

Ю.В. Микадзе, Т.Ю. Гогберашвили

МГУ им. М.В.Ломоносова, ГОУ ВПО РГМУ Росздрава

Статья посвящена исследованию сочетаний нейропсихологических синдромов, характеризующих нарушения высших психических функций (ВПФ) при разных по локализации эпилептического очага парциальных (фокальных) формах эпилепсии в детском и подростковом возрасте. Реализуемый системный подход к анализу состояния ВПФ важен для прогноза психического развития детей и разработки адекватных методов психологической коррекции. Целью работы было выявление комплексов нейропсихологических синдромов, характеризующих состояние психических функций при разных по локализации парциальных формах эпилепсии. Для описания вариантов сочетаний синдромов, устойчиво проявляющихся в каждой форме парциальной эпилепсии, используется понятие «метасиндром». Проводилось разработанное А.Р. Лурия и его последователями общее нейропсихологическое обследование ВПФ у детей и подростков с локально обусловленными парциальными (фокальными) формами эпилепсии: лобной, височной, затылочной и теменно-затылочной. Обследование детей и подростков в возрасте 6—16 лет (82 человека) включало беготу, исследование двигательных функций, гнозиса, речевых функций, памяти и интеллекта. Описаны два основных варианта метасиндрома как закономерного сочетания нейропсихологических синдромов, имеющих место независимо от формы и локализации парциальных эпилепсий: специфический метасиндром и неспецифический метасиндром. Выделены конкретные виды специфических и неспецифических метасиндромов, различающихся по структуре (составу входящих в них синдромов). Рассмотрены основные условия, влияющие на структуру метасиндрома.

Ключевые слова: парциальная (фокальная) эпилепсия, нейропсихологическое обследование, комплекс нейропсихологических синдромов (метасиндром), детский возраст.

Контакты: Юрий Владимирович Микадзе ymikadze@yandex.ru

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕНОТЕНА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТИКОЗНЫХ ГИПЕРКИНЕЗОВ У ДЕТЕЙ

Г.М. Джанумова, Л.Б. Иванов, А.В. Будкевич

КДЦ при ДГКБ № 9 им. Г.Н. Сперанского, Москва

Проведено сравнительное изучение клинической эффективности препарата тенотен детский у детей, страдающих тикозными гиперкинезами. Обследовано 130 детей в возрасте от 3 до 5 лет (34 девочки и 96 мальчиков). При локальных тиках препаратом сравнения служил персен, при распространенных — фенибут. Также предпринята попытка лечения тенотеном детским пациентам с генерализованными тиками (синдром Туретта). Как показали результаты исследования, тенотен детский наиболее эффективен при локальных тиках. При распространенных гиперкинезах действие тенотена детского сопоставимо по эффективности с терапией фенибутом, а в некоторых случаях превосходит ее. При синдроме Туретта монотерапия тенотеном детским недостаточно эффективна. Показано также, что тенотен детский уменьшает уровень тревожности и оказывает положительное влияние на биоэлектрическую активность головного мозга. Препарат безопасен, побочных эффектов в период его применения отмечено не было.

Ключевые слова: тикозные гиперкинезы, психоэмоциональное состояние, биоэлектрическая активность головного мозга, тенотен детский.

Контакты: Галина Михайловна Джанумова janumov@mail.ru

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЦЕРВИКОГЕННОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

А.Н. Баринев

Клиника боли Марфо-Мариинского медицинского центра, Москва

Головная боль — одна из наиболее частых причин обращения к врачам, встречается у 25—40% населения. Указано, что цервикогенная головная боль относится к вторичным головным болям, причиной которых является дисфункция шейного отдела позвоночника. Представлены диагностические критерии цервикогенной головной боли, предложенные Международной ассоциацией по изучению головной боли, а также симптомы головной боли, указывающие на наличие у пациента серьезного, угрожающего жизни заболевания. Описаны современные подходы к лечению цервикогенной головной боли.

Ключевые слова: цервикогенная головная боль, диагностика, лечение.

Контакты: Алексей Николаевич Баринев ttot-mc@mail.ru

ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ НИМЕСУЛИДА ПРИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОЙ БОЛИ В НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ

А.Е. Каратеев

НИИ ревматологии РАМН, Москва

Нимесулид является эффективным препаратом, который может быть с успехом использован для купирования как острой, так и хронической боли, в том числе боли в нижней части спины (БНЧС). Указано, что кратковременный и длительный прием нимесулида не ассоциируется с чрезмерно высоким риском развития класс-специфических сердечно-сосудистых осложнений. Частота осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) — диспепсии и язв верхних отделов ЖКТ — на фоне приема этого препарата ниже по сравнению с таковой традиционных нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП). Установлено, что длительное использование нимесулида не ассоциируется с существенным нарастанием частоты опасных гепатотоксических реакций, а их частота не отличается от суммарных показателей осложнений со стороны печени, характерных для НПВП в целом.

Ключевые слова: боль в нижней части спины, нестероидные противовоспалительные препараты, нимесулид.

Контакты: Андрей Евгеньевич Каратеев aekarateev@rambler.ru

ПРОИЗВОДНЫЕ ЯНТАРНОЙ КИСЛОТЫ В ТЕРАПИИ ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Н.В. Пизова

Ярославская государственная медицинская академия

Описаны эффекты производных янтарной кислоты, в частности нового препарата Нейрокс, при разных формах цереброваскулярной патологии. Указано, что одним из направлений терапии острого периода ишемического инсульта в нашей стране является применение антиоксидантов. Отмечено, что в ряде клинико-биологических исследований последних лет показана эффективность производных янтарной кислоты в комплексной терапии церебральной ишемии.

Ключевые слова: цереброваскулярные заболевания, производные янтарной кислоты, Нейрокс.

Контакты: Наталья Вячеславовна Пизова pizova@yandex.ru